

Link do produktu: <https://cezas.com.pl/bez-uzywek-czyli-zdrowo-pakiet-filmow-profilaktycznych-sen069-2-p-10369.html>

## BEZ UŻYWEK - CZYLI ZDROWO - PAKIET FILMÓW PROFILAKTYCZNYCH (SEN069-2)

Cena	<b>249,00 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>15 dni</b>
Numer katalogowy	<b>SEN069-2</b>
Producent	<b>MULTIEDUCATIO</b>

### Opis produktu

## BEZ UŻYWEK - CZYLI ZDROWO - PAKIET FILMÓW PROFILAKTYCZNYCH

### wersja elektroniczna (pliki do pobrania)

dostępna jest również wersja na pendrive - zapytaj na [cezas@cezas.com.pl](mailto:cezas@cezas.com.pl)

Pakiet 3 filmów profilaktycznych. Filmy są próbą pokazania, w jaki sposób można się bawić, spędzać czas, radzić sobie z presją środowiska bez sięgania po substancje psychoaktywne. Profilaktyka uzależnień ma na celu nie tylko eliminowanie lub redukcję tzw. czynników ryzyka, które sprawiają, że młody człowiek sięga po różnego rodzaju substancje psychoaktywne, ale również musi promować tzw. czynniki chroniące. Filmy są propagacją takiego właśnie uzupełnienia tradycyjnego podejścia do przeciwdziałania ryzykownym zachowaniom młodzieży.

### Pakiet zawiera:

plik 1 - film „Zdrowy styl życia” (ok. 15 minut) + wypowiedź eksperta (ok. 5-6 minut) + scenariusz lekcji  
plik 2 - film „Zasady zdrowego żywienia” (ok. 15 minut) + wypowiedź eksperta (ok. 5-6 minut) + scenariusz lekcji  
plik 3 - film „Stres - wróg czy sprzymierzeniec?” (ok. 15 minut) + wypowiedź eksperta (ok. 5-6 minut) + scenariusz lekcji

### Filmy w pakiecie:

- \* „Zdrowy styl życia”
- \* “Zasady zdrowego żywienia”
- \* “Stres - wróg czy sprzymierzeniec?”