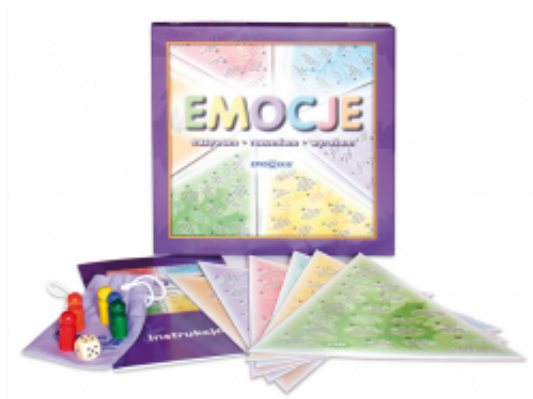


Link do produktu: <https://cezas.com.pl/emocje-nazywam-rozumiem-wyrazam-planszowa-gra-terapeutyczna-epi046-p-4624.html>



EMOCJE - NAZYWAM, ROZUMIEM, WYRAŻAM. PLANSZOWA GRA TERAPEUTYCZNA (EPI046)

Cena **148,00 zł**

Dostępność **Dostępny**

Numer katalogowy **EPI046**

Producent **EPIDEIXIS**

Opis produktu

EMOCJE - NAZYWAM, ROZUMIEM, WYRAŻAM. PLANSZOWA GRA TERAPEUTYCZNA

**Wyróżnienie w XVI edycji konkursu „Świat przyjazny dziecku” (2018 r.)
organizator: Komitet Ochrony Praw Dziecka.**

Planszowa gra terapeutyczna skierowana jest przede wszystkim do dzieci (pow. 10. roku życia) i młodzieży, jak również osób dorosłych. To gra przeznaczona do rozgrywki w każdym miejscu i czasie, a w szczególności:

- podczas terapii pedagogicznej i psychologicznej,
- w czasie warsztatów z zakresu rozwoju społecznego i emocjonalnego,
- podczas wspólnych rodzinnych chwil.

Gra stanie się nieodzownym **narzędziem pracy dla terapeutów, psychologów, pedagogów, trenerów, coachów i wszystkich tych, którzy na co dzień mają do czynienia z osobami z trudnościami w wyrażaniu emocji.**

Sprawdzi się w gabinetach i poradniach psychologiczno-pedagogicznych, w gabinetach terapeutycznych, w gabinetach pedagogów szkolnych. Powinna znaleźć się we wszystkich tych miejscach, gdzie trafiają dzieci z problemami wychowawczymi lub mające za sobą trudne przeżycia czy doświadczenia. Zaproszenie ich do gry i w jej trakcie rozmowa o tym, co dla nich trudne i bolesne, może pomóc nawiązać z nimi dobry kontakt lub uzyskać od nich ważne informacje. Takie miejsca to na przykład tzw. przyjazne pokoje przesłuchań, izby dziecka czy wszelkie centra pomocy dzieciom i rodzinom.

Emocje - nazywam, rozumiem, wyrażam. Planszowa gra terapeutyczna

Głównym celem terapeutycznym gry jest omówienie czterech podstawowych emocji: radości, złości, smutku, lęku oraz doskonalenie umiejętności nazywania i konstruktywnego wyrażania emocji.

Dodatkowo gracze sięgający po grę Emocje - nazywam, rozumiem, wyrażam będą mogli kształtować takie zdolności jak: współpraca, tolerancja i akceptacja innych. Gra pomoże im w nawiązywaniu pozytywnych relacji, budowaniu poczucia własnej wartości, aktywnym słuchaniu. Pomoże ćwiczyć umiejętności z zakresu komunikacji werbalnej i niewerbalnej oraz pokaże, jak czerpać przyjemność i satysfakcję ze wspólnej zabawy oraz możliwości przebywania w grupie.

Autorkami gry są **Dorota Sieczko i Elżbieta Michałowska**, które pracują z młodzieżą na co dzień i znają jej potrzeby i deficyty.



Przedsiębiorstwo Zaopatrzenia Szkół CEZAS Sp. z o.o.

Łęczyńska 37, 20-309 Lublin,
NIP 7120165368, REGON 430362055
Nr tel. 81 525 85 51, Nr faks 81 525 86 93
E-mail: cezas@cezas.com.pl

W zestawie:

- 6 trójkątnych plansz
- komplet pionków
- kostka do gry
- książeczka stanowiącą szczegółową instrukcję wykorzystania gry.

Wiek: **10+**

Liczba graczy: **1+, 1-5**