

Link do produktu: <https://cezas.com.pl/emocje-uczucia-i-potrzeby-narzedzie-terapeutyczne-sen072-p-10203.html>

EMOCJE, UCZUCIA I POTRZEBY - NARZĘDZIE TERAPEUTYCZNE (SEN072)



Cena	399,90 zł
Dostępność	Na zamówienie
Czas wysyłki	15 dni
Numer katalogowy	SEN072
Kod producenta	EMOCJE
Producent	Pracownia Psychoterapii

Opis produktu

EMOCJE, UCZUCIA I POTRZEBY - NARZĘDZIE TERAPEUTYCZNE

Autorka: dr Małgorzata Karolczuk

Narzędzie EMOCJE, UCZUCIA I POTRZEBY doskonale sprawdzi się w pracy z młodzieżą i dorosłymi w obszarach ich emocji, potrzeb i komunikacji. Jego podstawowymi zaletami są intuicyjność i praktyczność w stosowaniu. Przeznaczone jest m.in. dla: psychologów, psychoterapeutów, pedagogów, trenerów i nauczycieli.

Praca z nim ma na celu **wzmocnienie kompetencji emocjonalno-społecznych i umiejętności radzenia sobie w wielu sytuacjach życia codziennego**. Narzędzie wzbogacają różnorodne ćwiczenia, które pomagają rozpoznawać i nazywać swoje emocje oraz uczucia. To nie tylko ćwiczenia, to również niedokończone zdania, np. „Kiedy jestem... (uczucie), to przychodzi mi do głowy...”

EMOCJE, UCZUCIA I POTRZEBY to doskonałe narzędzie, dzięki któremu wzmocnisz inteligencję emocjonalną i umiejętności komunikacyjne swoich uczniów/pacjentów. Zrealizujesz różne ćwiczenia wspierające i pogłębiające świadomość klientów. Dzięki prostym i aktywnym ćwiczeniom Twój klient lepiej poznają swoje uczucia i emocje, co może się przełożyć na ich wyższą samoocenę.

Kolory wybieranych podczas pracy z narzędziem emocji i uczuć pozwalają na odkrycie, czy potrzeby są zaspokojone, czy nie. Im więcej kart o kolorach żółtych, tym więcej zaspokojonych potrzeb. Ciemny kolor kart (granat) świadczy o tym, że potrzeby nie są zaspokojone. Jeśli tak jest, to warto pracować dalej nad strategiami i sposobami ich zaspokajania. Im więcej potrzeb jest zaspokojonych, tym bardziej stabilny nastrój.

Narzędzie jest użyteczne w poszukiwaniu własnych emocji, nazywaniu ich i analizie własnych reakcji. W pracy indywidualnej wspiera rozważania nad własnymi wyborami i zachowaniami, pomagając lepiej zrozumieć samego siebie. To oznacza, że możesz pracować z nim, korzystając z instrukcji, ale także na podstawie własnych pomysłów i inspiracji tworzyć kolejne ćwiczenia. Każdy, kto korzysta z tych kart, znajdzie z pewnością jeszcze wiele innych ciekawych zastosowań.

Narzędzie wzbogacone jest 30 kartami metaforycznymi, do których załączono instrukcję. Karty metaforyczne są użyteczne w nazywaniu ważnych dla klienta emocji, uczuć czy potrzeb. Pozwalają opisać aktualną rzeczywistość klienta, jednocześnie wzbogacając jego siłę i moc sprawczą. Karty te pozwolą rozwinąć u klientów/pacjentów intuicję i kreatywność, jednocześnie wspierając pracę specjalisty z młodzieżą i dorosłymi. Karty metaforyczne można wykorzystać m.in. do przeprowadzenia rundy otwierającej czy zamykającej spotkanie.



Przedsiębiorstwo Zaopatrzenia Szkół CEZAS Sp. z o.o.

Łęczyńska 37, 20-309 Lublin,
NIP 7120165368, REGON 430362055
Nr tel. 81 525 85 51, Nr faks 81 525 86 93
E-mail: cezas@cezas.com.pl

Co zawiera narzędzie:

- 40 żółtych i 60 granatowych karteczek z uczuciami i emocjami (rozmiar kart: 7 cm × 3 cm),
- 30 kart metaforycznych,
- 2 karty: żółta i niebieska do wykreowania emocji czy uczuć nieuwzględnionych w kartach,
- 1 dwustronną kartę pracy z najistotniejszymi potrzebami,
- instrukcję dla prowadzącego proces,
- drewniane pudełko służące do przechowywania narzędzia.