

Link do produktu: <https://cezas.com.pl/emocje-w-praktyce-karty-terapeutyczne-sen071-p-10205.html>

EMOCJE W PRAKTYCE - KARTY TERAPEUTYCZNE (SEN071)



Cena	299,90 zł
Dostępność	Na zamówienie
Czas wysyłki	15 dni
Numer katalogowy	SEN071
Kod producenta	EMOCJE
Producent	Pracownia Psychoterapii

Opis produktu

EMOCJE W PRAKTYCE - KARTY TERAPEUTYCZNE

Autorka: dr Małgorzata Karolczuk

Karty Emocje w praktyce są przejrzystym, uniwersalnym i intuicyjnym narzędziem. Można używać ich w różnorodny i swobodny sposób, również zgodnie z własną inwencją.

Karty znajdują zastosowanie:

- podczas terapii,
- podczas coachingu,
- w pracy pedagogicznej,
- indywidualnie w rozwoju osobistym.

Narzędzie odpowiednie jest do pracy zarówno z dorosłymi, jak i z młodszymi osobami.

Karty ułatwiają zbudowanie relacji terapeutycznej, wzbogacają warsztat pracy z klientem/pacjentem. Z emocjami można pracować całą sesję lub zaczynać ją jedną z kart.

Korzyści z pracy z kartami

Dzięki tym kartom, użytym zgodnie z propozycją autorki:

- rozwiniiesz umiejętności rozpoznawania i nazywania swoich emocji;
- ukształtujesz umiejętności radzenia sobie z emocjami;
- zrealizujesz ćwiczenia wspierające regulację emocji i pogłębiające wgląd w siebie;
- poszerzysz świadomość emocjonalną klientów i zbudujesz ich sprawczość.

Narzędzie możesz wykorzystać, pracując m.in. w obszarach: emocji, relacji, potrzeb, wyznaczania granic, komunikacji, współpracy i wielu innych. Z kartami Emocje w praktyce pracuje się bardzo intuicyjnie. Można więc korzystać z dwóch załączonych instrukcji lub sugerować się własnymi pomysłami i inspiracjami. Osoby korzystające z tych kart znajdą z pewnością jeszcze wiele innych ciekawych zastosowań.

Zestaw zawiera:

- 25 kart emocji/uczuć wraz z ćwiczeniami wzmacniającymi wgląd w siebie,
- 2 karty ze znakiem zapytania pomocne w odkryciu emocji, których nie ma na kartach,
- przykładowe 2 instrukcje służące do przeprowadzenia dwóch niezależnych sesji, które nie wyczerpują pomysłów na posługiwanie się kartami,



Przedsiębiorstwo Zaopatrzenia Szkół CEZAS Sp. z o.o.

Łęczyńska 37, 20-309 Lublin,
NIP 7120165368, REGON 430362055
Nr tel. 81 525 85 51, Nr faks 81 525 86 93
E-mail: cezas@cezas.com.pl

-
- wygodny woreczek do przechowywania.