



Przedsiębiorstwo Zaopatrzenia Szkół CEZAS Sp. z o.o.

Łęczyńska 37, 20-309 Lublin,

NIP 7120165368, REGON 430362055

Nr tel. 81 525 85 51, Nr faks 81 525 86 93

E-mail: cezas@cezas.com.pl

Dane aktualne na dzień: 13-10-2025 03:13

Link do produktu: <https://cezas.com.pl/emocjonalna-podroz-gra-terapeutyczna-sen072a-p-10766.html>



EMOCJONALNA PODRÓŻ - GRA TERAPEUTYCZNA (SEN072A)

Cena	359,00 zł
Dostępność	Na zamówienie
Numer katalogowy	SEN072A
Kod producenta	EMOCJE
Producent	Pracownia Psychoterapii

Opis produktu

EMOCJONALNA PODRÓŻ - GRA TERAPEUTYCZNA

Autorka: dr Małgorzata Karolczuk

Otwórz drzwi do wewnętrznego świata emocji i zasobów dzięki wyjątkowej grze metaforycznej „Emocjonalna Podróż”. To rozrywka i skuteczne narzędzie edukacyjne, terapeutyczne i rozwojowe, które pomaga lepiej zrozumieć siebie i otaczający świat.

Dzięki tej grze Twoi klienci (lub uczniowie) odkryją, jak emocje wpływają na ich decyzje i jak wzmacniać swój potencjał. **To prawdziwa podróż w głąb siebie.**



Przedsiębiorstwo Zaopatrzenia Szkół CEZAS Sp. z o.o.

Łęczyńska 37, 20-309 Lublin,

NIP 7120165368, REGON 430362055

Nr tel. 81 525 85 51, Nr faks 81 525 86 93

E-mail: cezas@cezas.com.pl





Przedsiębiorstwo Zaopatrzenia Szkół CEZAS Sp. z o.o.

Łęczyńska 37, 20-309 Lublin,

NIP 7120165368, REGON 430362055

Nr tel. 81 525 85 51, Nr faks 81 525 86 93

E-mail: cezas@cezas.com.pl





Emocjonalna podróż - dla kogo jest to narzędzie?

- Dla psychologów, terapeutów, pedagogów i coachów.
- Dla nauczycieli i edukatorów prowadzących zajęcia rozwijające kompetencje społeczne.
- Dla rodziców i opiekunów szukających angażującej i wartościowej rozrywki dla dzieci w każdym wieku.
- Dla osób pracujących nad własnym rozwojem, chcących lepiej zrozumieć siebie.
- Do użytku indywidualnego, dla 2, 3 i 4 graczy, w rodzinie oraz w grupach.

Maksymalna liczba osób w rozgrywce: 10.

Na czym polega gra?

To kooperacyjna przygoda, w której nie ma przegranych. Celem jest rozpoznanie i oswojenie emocji, a także odkrycie osobistych zasobów. Uczestnicy przemierzają planszę składającą się z 18 unikalnych kafli, na których czekają trzy wyzwania i jedno pytanie. Każdy gracz ma możliwość wyboru wyzwania, które najbardziej mu odpowiada – od ćwiczeń oddechowych i wyobraźniowych po zadania kreatywne i ćwiczenia fizyczne.

Gra oferuje trzy poziomy trudności, dzięki czemu dostosowuje się do wieku i doświadczenia uczestników.

Ważne: Grę można prowadzić również bez kafelków i pionków, jako formę otwartej dyskusji i aktywizujących ćwiczeń.

Co znajdziesz w zestawie?

- 18 solidnych, kolorowych kafli z pytaniami i wyzwaniami
- Zestaw kart wsparcia: „Rodzina”, „Przyjaciół”, „Idol” – pomagających w trudniejszych momentach gry
- 4 pionki w kształcie ludzików
- 70 żetonów możliwości (klucz)
- 20 żetonów mocy (skrzynia mocy)
- Instrukcję z opisem zasad oraz dodatkową kartkę z wyzwaniami do wycięcia

„Emocjonalna podróż” pozwoli rozwinąć inteligencję emocjonalną, wzmocni poczucie własnej wartości i sprzyja komunikacji oraz integracji.

Zaproś uczniów lub klientów do tej podróży i pozwól im odkryć emocje w nowy, fascynujący sposób!

Liczba graczy: **2-10**