

Link do produktu: <https://cezas.com.pl/gora-uczuc-gra-terapeutyczno-edukacyjna-ii-wydanie-log105-p-10767.html>

GÓRA UCZUĆ - GRA TERAPEUTYCZNO-EDUKACYJNA, II WYDANIE (LOG105)

Cena	86,00 zł
------	-----------------

Dostępność	Dostępny
------------	-----------------

Numer katalogowy	LOG105
------------------	---------------

Kod producenta	HEIM
----------------	-------------

Producent	HEIM
-----------	-------------

Opis produktu

GÓRA UCZUĆ - GRA TERAPEUTYCZNO-EDUKACYJNA, II WYDANIE

Autor: Dagmara Teczek

"Góra uczuć" to gra terapeutyczno-edukacyjna, która wspomaga pracę psychologów, pedagogów, psychoterapeutów oraz rodziców, którym zależy na lepszym poznaniu swoich dzieci. Celem gry jest dzielenie się swoimi uczuciami, emocjami, przeżyciami w bezpieczny i komfortowy sposób.

Bazę stanowią ćwiczenia **pobudzające wyobraźnię**, które skupiają się na obszarze kontaktów międzyludzkich, ćwiczeniach oddechowych. Dzięki grze można lepiej przeniknąć do dziecięcego świata, poznać elementy, które skrywa jego wnętrze, a także zobaczyć, w jaki sposób odnajduje się w pracy w grupie, kiedy musi współpracować z kolegami.

W zestawie:

- plansza
- 50 kart podzielonych na dwie grupy,
- kostka,
- pionki
- instrukcja



Dzięki "Górze uczuć" możesz razem z dziećmi rozmawiać o **relacjach międzyludzkich** i ćwiczyć umiejętności społeczne. To znakomita okazja, by pomóc dziecku rzadko okazującemu uczucia, któremu brakuje śmiałości. Podczas rozgrywki gracze mówią o swoich doświadczeniach, emocjach oraz przemyśleniach. To nie tylko znakomite ćwiczenie wyobraźni, ale także komunikacji interpersonalnej. Będzie świetnym wstępem do zajęć terapeutycznych i sposobem na udany rodzinny wieczór.

"Góra uczuć" to gra przygotowana przez profesjonalną psychoterapeutkę. Dagmara Teczek zajmuje się psychologią i psychoterapią oraz pisze książki o tematyce psychoterapeutycznej. Studiowała na UŚ oraz UJ i należy do **Sekcji Naukowej Psychoterapii PTP**. Udziela porad rodzicom uczniów z problemami rozwojowymi oraz prowadzi zajęcia terapeutyczne. Współpracowała z instytucjami poradnictwa psychologicznego i ze szkołami, zdobywając ogromne doświadczenie zwłaszcza w opiece nad dziećmi. Bada tematykę agresywnego zachowania u dziecka, a także odrywania cech osobowości w młodym wieku. Twórczość Dągmary Teczek nie kończy się na literaturze. Jest również autorką gier planszowych oraz kart edukacyjnych.

Prowadzone przez Dagmarę Teczek wydawnictwo Heim specjalizuje się w oferowaniu produktów, ułatwiających prowadzenie zajęć terapeutycznych z dziećmi. To **proponuje przeznaczone zwłaszcza dla psychologów i psychoterapeutów**, chociaż znajdują tu coś dla siebie również rodzice zainteresowani ćwiczeniem z dzieckiem w warunkach domowych. Książki oraz [gry planszowe](#) tego wydawcy od 2014 r. pomagają odbiorcom w poznawaniu swojej osobowości i nawiązywaniu relacji z innymi ludźmi.

RECENZJA

W mojej pracy gry planszowe zajmują szczególne miejsce, a wśród tych kilku podstawowych jest "Góra uczuć" wydawnictwa Heim.

Siła tej gry tkwi w jej prostocie. Celem gry jest zdobycie szczytu, na którym znajduje się magiczna skrzynia. Po drodze odpowiada się na pytania, kończy zdania lub wykonuje ćwiczenia. Do tego jest emocjonalne koło fortuny:) Gra ma charakter terapeutyczny, pozwala otworzyć się na emocje i mówienie o nich, pytania nie są zbyt intymne, ale jednocześnie mają charakter refleksyjny. To świetna podstawa do komunikacji i budowania relacji. Jedynie zadania ze scenkami dość często budzą opór - można z nich po prostu zrezygnować, gdyż dla wielu osób nie są one zbyt komfortowe.



Przedsiębiorstwo Zaopatrzenia Szkół CEZAS Sp. z o.o.

Łęczyńska 37, 20-309 Lublin,

NIP 7120165368, REGON 430362055

Nr tel. 81 525 85 51, Nr faks 81 525 86 93

E-mail: cezas@cezas.com.pl

Zdecydowanie polecam grę. Moi podopieczni bardzo ją lubią, chętnie do niej wracają i to jest jej najlepsza recenzja

Czasdlaflowy.pl

Wiek: **6+, nastolatki, dorośli**

Liczba graczy: **2+, grupa**