

Link do produktu: <https://cezas.com.pl/kan-karty-aktywnosci-nastolatkow-spe058-p-10096.html>



KAN - KARTY AKTYWNOŚCI NASTOLATKÓW (SPE058)

Cena	118,00 zł
Dostępność	Chwilowo niedostępny u dostawcy
Numer katalogowy	SPE058

Opis produktu

KAN - KARTY AKTYWNOŚCI NASTOLATKÓW

TERAPIA, TUS, PSYCHOEDUKACJA, ORIENTACJA ZAWODOWA

Autor: Magdalena Wegner-Jeziarska
Opracowanie graficzne: Dominika Gołąb

KAN - Karty Aktywności Nastolatków powstały z myślą o pracy terapeutycznej z młodzieżą powyżej dziesiątego roku życia i młodymi dorosłymi.

Karty mogą być wszechstronnie wykorzystywane na zajęciach indywidualnych i grupowych w klasie, w grupie czy na terapii.

Karty mogą być także stosowane w pracy z osobami dorosłymi.

Karty KAN polecane są dla:

- psychologów,
- psychoterapeutów,
- nauczycieli,
- wychowawców klas,
- pedagogów,
- doradców zawodowych,

DO CZEGO SŁUŻĄ KARTY KAN - KARTY AKTYWNOŚCI NASTOLATKÓW?

KAN wspomagają analizę tego, na co młody człowiek poświęca swój czas i jakie dzięki temu zaspakaja potrzeby. Tematyka kart obejmuje poszukiwanie balansu i optymalnego wyważenia pomiędzy czasem poświęcanym na naukę, obowiązki i na odpoczynek; czasem, który spędza się w samotności i bycia z innymi ludźmi. Jest punktem wyjścia do tworzenia map aktywności, planowania swojego czasu, a także rozmowy o trudnościach i emocjach jakie towarzyszą poszczególnym działaniom.

Co zawiera pudełko?

- 50 kart ilustrujących AKTYWNOŚCI i obszary zaangażowania nastolatków (np. aktywny odpoczynek, nauka, imprezy, sport). Na rewersie każdej karty znajduje się lista POTRZEB, które dzięki danej aktywności mogą być realizowane.
- Instrukcję, która zawiera wskazówki do ćwiczeń z obszaru terapii psychologicznej, treningu umiejętności społecznych (TUS), socjoterapii oraz orientacji zawodowej.



Przedsiębiorstwo Zaopatrzenia Szkół CEZAS Sp. z o.o.

Łęczyńska 37, 20-309 Lublin,
NIP 7120165368, REGON 430362055
Nr tel. 81 525 85 51, Nr faks 81 525 86 93
E-mail: cezas@cezas.com.pl
