

Link do produktu: <https://cezas.com.pl/kreator-zmian-narzedzie-motywacyjno-terapeutyczne-sen073-p-10198.html>

KREATOR ZMIAN - NARZĘDZIE MOTYWACYJNO-TERAPEUTYCZNE (SEN073)



Cena	619,00 zł
Dostępność	Na zamówienie
Czas wysyłki	15 dni
Numer katalogowy	SEN073
Kod producenta	DORADZTWO ZAWODOWE
Producent	Pracownia Psychoterapii

Opis produktu

KREATOR ZMIAN - NARZĘDZIE MOTYWACYJNO-TERAPEUTYCZNE

Autorka: dr Małgorzata Karolczuk

Jeśli chcesz urzeczywistniać różnorodne zmiany uczniów/pacjentów, to narzędzie będzie właśnie dla Ciebie. Kreator zmian to praktyczne i uniwersalne narzędzie, które sprawdzi się zarówno w pracy z młodzieżą, jak i dorosłymi. Mogą z niego korzystać psycholodzy i psychoterapeuci, ale także nauczyciele, pedagodzy czy doradcy zawodowi. Powinni po nie sięgnąć również pozostali specjaliści od rozwoju osobistego i zawodowego.

Narzędzie to jest idealne w pracy nad wprowadzeniem zmian w życiu Twoich pacjentów/klientów. **Pomaga też poznać ich cechy osobowości oraz mocne strony.** Inspiracją do powstania tego narzędzia był: dialog motywujący oraz idea terapii systemowej i terapii skoncentrowanej na rozwiązaniu.

Narzędzie „Kreator zmian” ma wiele sposobów zastosowania. Karty wspierają ludzi w procesie zmiany, zwiększają ich świadomość i wzbudzają motywację do działania. **Kreator zmian jest idealny dla osób, które wiedzą, nad jaką zmianą chcą pracować. To może być m.in.: schudnięcie, większa aktywność fizyczna, równowaga, rzucenie palenia papierosów, częstsze sprzątanie, praca nad asertywnością, poprawą relacji, pewnością siebie, prokrastynacją, oddelegowaniem zadań, zmianą pracy** itd. itd. To narzędzie może również być użyteczne w procesie pracy z zespołami, które poszukują najlepszej drogi dotarcia do zmiany (np. zwiększenie sprzedaży, promocja produktów). Narzędzie stanowi pomoc dla tych uczniów/pacjentów, którzy chcą wprowadzić w życie trwałe zmiany, zwiększając swoją świadomość. Stosując je, wydobędziesz ze swoich uczniów maksymalny potencjał i wiarę we własne możliwości, talenty i predyspozycje, umożliwiając im harmonijny rozwój.

Na kartach znajdziesz obrazki przedstawiające zwierzęta. Reprezentują one różnego rodzaju zasoby oraz cechy Twoich uczniów/pacjentów. Dzięki temu pomagają one unaocznnić drzemiący w nich potencjał. Praca z kartami wzmacnia więc pewność siebie, pomaga budować poczucie własnej wartości i samoakceptację. Twój pacjent/klient rozwija także swoją kreatywność i poczucie sprawczości, co przełoży się na ich efektywniejsze działania.

Dzięki kartom osoby uczestniczące w grze uświadomią sobie w pełni swój potencjał, poznając swoje mocne strony i cechy osobowości. Narzędzie to ma wiele zastosowań, można je więc z łatwością dopasować do swoich potrzeb.

W zestawie znajduje się:



-
- 49 kart wskazujących na 101 zasobów, jakie klient/pacjent może posiadać;
 - 1 karta ze znakiem zapytania, która pomaga wykreować zasoby jeszcze nie odkryte;
 - 8 kart odrębnych numerowanych, które stanowią o przebiegu sesji;
 - 1 karta do użycia przez klienta na potrzeby instrukcji nr 2;
 - 83 karty z wartościami;
 - 1 karta do wykreowania dodatkowych wartości, których nie zaprezentowano;
 - 3 karty kategoryzujące wartości.

Całość spakowana jest w poręczny jutowy woreczek.

Karty pomagają w poszukiwaniu i nazywaniu własnego systemu wartości. Mogą być też inspiracją do tworzenia kolejnych ćwiczeń rozwojowych. W trakcie pracy poszerzają perspektywę, prowadząc w drodze do zmiany i planowaniu działań. Wspierają też rozważania nad własnymi wyborami, pomagając lepiej zrozumieć samego siebie. Odkrycie i nazwanie własnego systemu wartości to ważny krok w procesie świadomego rozwoju i planowania realizacji zmiany. To jest dla nas najważniejsze. System ten może być najsilniejszym stymulatorem rozwoju, ale także demotywatorem, jeśli zmiana nie jest z nim spójna. Wartości określają nasze potrzeby i cele, przez pryzmat których wybieramy sposób działania oraz postrzegamy otaczającą nas rzeczywistość. Wpływają one także na samoocenę i ocenę wyników podjętych działań.

„Kreator zmian” to dwie talie kart. Pierwsza kreuje zmianę. Druga pokazuje wartości ucznia/pacjenta i drogę do jego zmiany, którą te karty wyznaczają. Talii możemy używać niezależnie od siebie albo łącznie. Do kart dołączone są także dwie przykładowe instrukcje, służące do przeprowadzenia dodatkowych niezależnych sesji. Dzięki nim z narzędziem poradzą sobie osoby z dużym doświadczeniem, jak i te, które stawiają pierwsze kroki w zawodzie.

Narzędzie zaprojektowane zostało w taki sposób, aby można było łatwo dopasować je do własnych potrzeb. Praca z narzędziem może być krótkim przerywnikiem w czasie sesji terapeutycznej lub można mu poświęcić nawet kilka spotkań.