

Link do produktu: <https://cezas.com.pl/mata-sensoryczna-do-masazu-stop-matematyka-32-elem-sen079-p-10478.html>

MATA SENSORYCZNA DO MASAŻU STÓP "MATEMATYKA" 32 ELEM. (SEN079)

Cena	219,87 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	SEN079
Producent	ORTEK

Opis produktu

MATA SENSORYCZNA DO MASAŻU STÓP "MATEMATYKA" 32 ELEM.

Mata przeznaczona jest dla dzieci i dorosłych, sprawdza się w walce z płaskostopiem, koślawością, szpotawością. Puzzle do masażu ćwiczą i masują stopy, łagodzą dyskomfort i zmęczenie występujące podczas długiego chodzenia lub stania.

Mata składa się z 32 puzzli o różnej powierzchni, z odwzorowaniem cyfr, warzyw i owoców oraz zadań matematycznych. Oprócz masażu stóp, za pomocą puzzli można nauczyć dzieci liczyć, rozwiązywać matematyczne zadania.

Liczba owoców i warzyw odpowiada liczbie na elemencie - pomoże to w liczeniu i przyciągnie uwagę dziecka.

Opcje i kolory mogą różnić się od tych przedstawionych na stronie.

Maty ortopedyczne przeznaczone są:

- * do masażu, treningu i wzmacniania stóp;
- * do zapobiegania płaskostopiu i innym deformacjom stóp;
- * do rozwoju zmysłów i kształtowania harmonijnego postrzegania świata przez dziecko.

Maty dobrze eliminują zmęczenie występujące po długotrwałych obciążeniach statycznych, pomagają przy obrzękach i uczuciu ciężkości nóg.

Efekt ten uzyskuje się dzięki różnym wystającym detalom - sprawiają one, że mięśnie pracują i trenują, stymulowany jest przepływ krwi, aktywnie wpływają na strefy refleksogenne stopy.

Wymiary modułu: 13,5x13,5 cm

Materiał: PCV (bezpieczny, bez szkodliwych substancji, hipoalergiczny)

Przeciwwskazania: uszkodzenie lub choroby zapalne skóry, urazy, zespół stopy cukrzycowej

Pielęgnacja: mata nie jest wymagająca, jest łatwa do czyszczenia pod bieżącą wodą. W razie potrzeby można ją prać w detergentach i naturalnie suszyć.

Proponowane ćwiczenia:

Ćwiczenia należy wykonywać 3-5 razy w tygodniu. Po miesiącu treningu można zauważyć efekty. Mięśnie staną się silniejsze, a chód będzie pewniejszy.



Przedsiębiorstwo Zaopatrzenia Szkół CEZAS Sp. z o.o.

Łęczyńska 37, 20-309 Lublin,
NIP 7120165368, REGON 430362055
Nr tel. 81 525 85 51, Nr faks 81 525 86 93
E-mail: cezas@cezas.com.pl

-
1. Chodzenie po macie tam i z powrotem (20-30 sekund).
 2. Przejście na palce w pozycji stojącej (7-9 razy).
 3. Zmienianie pozycji stopy w pozycji stojącej z pięty na palce (20-30 sekund).
 4. Chodzenie na wewnętrznej stronie stopy (20-30 sekund).
 5. Chodzenie na zewnętrznej stronie stopy (20-30 sekund).
 6. Chodzenie na palcach (20-30 sekund).
 7. Przysiady (7-9 razy).
 8. Utrzymywanie równowagi na jednej nodze na stojąco, później na drugiej (10-20 sekund).
 9. Skoki po puzzlach na dwóch nogach (7-9 razy).
 10. Skoki po puzzlach na jednej nodze naprzemiennie (7-9 razy).
 11. Chodzenie po macie w półprzysiadzie (10-20 sekund).