

Link do produktu: <https://cezas.com.pl/mijamy-sie-kontakt-kosmiczna-gra-terapeutyczna-log197-p-10188.html>



## MIJAMY SIĘ - KONTAKT - KOSMICZNA GRA TERAPEUTYCZNA (LOG197)

Cena	<b>189,00 zł</b>
Dostępność	<b>Na zamówienie</b>
Czas wysyłki	<b>15 dni</b>
Numer katalogowy	<b>LOG197</b>
Producent	<b>Pracownia Psychoterapii</b>

### Opis produktu

## MIJAMY SIĘ - KONTAKT - KOSMICZNA GRA TERAPEUTYCZNA

**Gra „MIJAMY się KONTAKT” jest narzędziem, za pomocą którego możesz wyćwiczyć odporność psychiczną!**

To 410 inspirujących pytań i zadań w pięknej graficznej szacie.

Działa szybciej, lepiej i przyjemniej, niż wszystkie stosowane dotąd przez Ciebie metody poprawy relacji z dzieckiem, najbliższymi czy znajomymi.

To gra, która podczas zabawy uczy, jak zmieniać życie na lepsze.

Im bardziej jesteśmy silni psychicznie, tym łatwiej nam przetrwać codzienne kłopoty, problemy rodzinne, zawodowe czy zdrowotne. Szybciej też „dochodzimy do siebie” po trudnych chwilach w naszym życiu.

### Dla kogo?

- dla psychologów, pedagogów czy terapeutów. To znakomite narzędzie wspierające procesy terapeutyczno - diagnostyczne.
- dla rodzin,
- dla par

### Zawartość pudełka:

- \* Plansza do gry - 1 szt.
- \* Karty - 220 szt.
- \* Kostka do gry - 1 szt.
- \* Pionki - 5 szt.
- \* Amulety - 30 szt.
- \* Instrukcja



### **Karty w zestawie:**

\* **KARTY SZCZEROŚĆ** – zakładamy maski nie tylko chroniąc się przed wirusami. Te metaforyczne zakładamy również ze strachu. Powody są różne. Np. ktoś może nas nie zaakceptować, bo nie sprostamy jego oczekiwaniom. Bądźmy sobą, miejmy odwagę mówić co myślimy, czujemy i za co jesteśmy wdzięczni. Tylko wówczas mamy szansę na nawiązanie prawdziwych RELACJI z sobą i innymi.

\* **KARTY SŁOWA** – czy masz świadomość jak Twoje codzienne komunikaty są odbierane przez innych? Słowa mają moc. Słowa mogą budować między nami mosty, mogą też zadawać dotkliwe rany. Wypowiadamy słowa, które budują lub niszczą nasze RELACJE. Przekonaj się, co możesz zmienić, aby lepiej się porozumiewać z innymi.

\* **KARTY EMOCJE** – czy otwarte mówienie o emocjach pomaga w codziennym życiu? Czy emocjom należy poświęcać dużo uwagi? Bez wątplenia tak. Unikając, ignorując czy lekceważąc nasze emocje generujemy problemy. Emocje pokazują nam bowiem, co jest dla nas istotne w danej sytuacji. Dlatego tak ważna jest świadomość własnych emocji, która pozwoli na lepsze funkcjonowanie i komunikowanie się. Tym samym stworzymy zdrowe RELACJE.

\* **KARTY WIEM** – Chcesz wiedzieć, czy rodzimy się z poczuciem własnej wartości? Czy istnieje związek pomiędzy rodzajem rozmów jakie prowadzimy, a naszym samopoczuciem? Powyższe Karty pomogą odpowiedzieć na te oraz inne, ciekawe pytania.

\* **KARTY MOC** – w jaki sposób budować pewność siebie? Jak znaleźć swoje mocne strony, zauważyć obszary, których nie jesteśmy pewni? Sam musisz odpowiedzieć na pytanie, czy chcesz doświadczać lęku, który jest głównym skutkiem braku pewności siebie, czy wolisz go przezwyciężyć i działać.

\* **KARTY ZABAWA** – jeśli lubisz się śmiać i uczyć podczas świetnej zabawy, to polubisz te karty.

#### **Kategoria wiekowa**

Przeznaczona jest dla graczy, którzy ukończyli 12 rok życia, ale wiemy, że potrafią zagrać w nią 6-latkę z pomocą swoich rodziców bądź opiekunów.

**Wiek: 12+**