

Link do produktu: <https://cezas.com.pl/mijamy-sie-wyberz-lepsze-karty-terapeutyczne-log193-3-p-10308.html>

## MIJAMY SIĘ - WYBIERZ LEPSZE - KARTY TERAPEUTYCZNE (LOG193-3)



Cena	<b>139,00 zł</b>
Dostępność	<b>Na zamówienie</b>
Czas wysyłki	<b>15 dni</b>
Numer katalogowy	<b>LOG193-3</b>
Producent	<b>Pracownia Psychoterapii</b>

### Opis produktu

## MIJAMY SIĘ - WYBIERZ LEPSZE - KARTY TERAPEUTYCZNE

Pomoże zmniejszyć stres i pokaże drogę do szczęśliwszego życia.

To wyjątkowe i jedyne takie karty na rynku.

Pudełko zawiera aż 3 gry: **Piotrusia**, **Memo** i **Podobieństwa** oraz zestaw pytań skupiających uwagę na różnych aspektach naszego zdrowia psychicznego. Odwołanie do zachowań naszych czworonożnych przyjaciół jest inspirujące, motywujące i na pewno ułatwia zapamiętanie, zachęca też do bardziej świadomych i korzystniejszych dla nas działań.

### CO ZNAJDZIESZ W ŚRODKU?

110 kart, a w tym:

- 25 kart do gry w Piotrusia – z ilustracjami i pytaniami  
Pomagają lepiej poznać siebie, wzmacniają poczucie własnej wartości i budować relacje, bazując na zasadach popularnej gry;
- 30 kart Memo – z obrazami i słowami wsparcia  
Ćwiczą pamięć, rozwijają koncentrację, uwagę i cierpliwość. Wzmacniają zmysł dotyku. Oprócz pięknych ilustracji, znajdują się na nich słowa wsparcia, inspirujące do przemyśleń;
- 30 kart Podobieństwa  
Wspierają empatyczną komunikację, poprzez szukanie i podkreślanie tego, co nas łączy, a nie dzieli;
- 30 kart Wybierz Lepsze  
Skupiają uwagę na zdrowiu psychicznym. Łatwiej zapadają w pamięci, dzięki krótkim opisom pozytywnych zachowań naszych czworonożnych przyjaciół.



## JAK KORZYSTAĆ Z KART?

### Karty do gry w Piotrusia

Gra przeznaczona dla 2-5 graczy. Talia zawiera 12 par identycznych obrazków oraz jedną kartę nieposiadającą pary. Rozdajemy uczestnikom wszystkie karty, dopuszczając różnicę w liczbie otrzymanych kart, lub rozdzielamy tylko po 4-5 sztuk, a resztę odkładamy na bok.

Z otrzymanych kart wyjmujemy i odkładamy wszystkie pary. Następnie każdy po kolei dobiera po jednej karcie z odłożonego stosu, bądź od gracza posiadającego największą liczbę kart, wyciągając ją z jego wachlarza. Gracz nie może podglądać wyciąganej karty, dopóki nie umieści jej w swojej talii. Jeśli dobrana karta tworzy parę, odkładamy ją na bok. Czynności te wykonujemy według ustalonej kolejności, do momentu wyeliminowania par. Osoba, która pierwsza pozbędzie się swoich kart, wygrywa. Gra kończy się, kiedy wśród graczy nie ma już innych kart – poza „Piotrusiem”, trzymanym przez przegranego. Każda karta Piotrusia zawiera pytanie, na które odpowiadamy, wyciągając ją od innego gracza. Jeśli wyciągnięta karta utworzy parę, możemy również odpowiedzieć na pytanie znajdujące się na drugiej karcie. Od nas zależy, czy chcemy grać w wersję podstawową (tylko parowanie kart) czy pogłębioną, odpowiadając na kolejne pytania.

### Karty Memo

Wymieszane karty układamy obrazkami skierowanymi w dół. Następnie losujemy dwie z nich. Jeśli są takie same – zabieramy je jako zdobytą przez nas parę, jeśli są różne – odkładamy je na miejsce, obrazkami skierowanymi w dół, a ruch wykonuje kolejna osoba. Wygrywa zdobywca największej liczby par. Pod każdą ilustracją znajduje się krótkie zdanie, które może być inspiracją do rozpoczęcia rozmowy, stanowić źródło naszych przemyśleń lub słów wsparcia, które pomogą nam lepiej radzić sobie z życiowymi wyzwaniami. Memory może towarzyszyć nam przez lata. Wystarczy zmieniać zasady i dostosowywać je do swoich potrzeb. Ogranicza nas jedynie wyobraźnia.

### Karty Podobieństwa

Każda karta zawiera dwa niedokończone zdania. Karty układamy w taki sposób, aby tekst nie był widoczny. Gracz wyciąga



**Przedsiębiorstwo Zaopatrzenia Szkół CEZAS Sp. z o.o.**

Łęczyńska 37, 20-309 Lublin,  
NIP 7120165368, REGON 430362055  
Nr tel. 81 525 85 51, Nr faks 81 525 86 93  
E-mail: cezas@cezas.com.pl

---

losową kartę i wybiera osobę, z którą chce szukać podobieństw. Razem wspólnie ustalają, które zdanie wybrać i szukają rzeczy, które ich w danej sytuacji łączą (np. podobne myśli, odczucia, zachowania, zainteresowania). Następnie po kartę sięga kolejna osoba.

### **Karty Wybierz Lepsze**

Każda karta krótko opisuje konkretne zachowania psów i zawiera dwa pytania dotyczące ludzkich postaw. Wybieramy losowo kartę i udzielamy odpowiedzi na obydwa pytania lub wybieramy tylko jedno z nich, wedle uznania. Pytania mają charakter otwarty, pobudzający do refleksji i analizy. Wzmianki o psach mogą być inspirujące i motywujące. Mogą dodawać pozytywnej energii, ułatwiać zapamiętywanie i zachęcać do bardziej świadomych działań z lepszą korzyścią dla nas. Psy mogą być nie tylko naszymi towarzyszami, ale także nauczycielami, którzy uczą nas radości, miłości, lojalności oraz obecności tu i teraz.

**Te karty są pełne pozytywnej energii, która pomaga wielu ludziom być szczęśliwsiymi każdego dnia.**

Wiek: **7+, 7-99**