

Link do produktu: <https://cezas.com.pl/personality-odkrywaj-siebie-karty-inspiracji-sos196-p-10819.html>

PERSONALITY - ODKRYWAJ SIEBIE. KARTY INSPIRACJI (SOS196)

Cena	195,00 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	SOS196
Producent	Pracownia Psychoterapii

Opis produktu

PERSONALITY - ODKRYWAJ SIEBIE. KARTY INSPIRACJI

Każda karta w zestawie PersonalitiY przedstawia unikalną parę obrazów ukazujących alternatywne sytuacje i zachowania symbolizujące nasze osobiste preferencje.



Obrazom towarzyszy pytanie na temat danej skłonności. W ten sposób karty prowokują do zastanowienia się nad własnymi preferencjami i wyborami życiowymi, co staje się inspiracją do głębokiej refleksji i samopoznania, otwierając drogę do lepszego zrozumienia siebie i innych.

Talia zawiera 50 kart z obrazami i pytaniami, które podzielone zostały na bloki tematyczne związane z kolejnymi grupami preferencji (+ 5 kart z nazwą bloku).

Każdy blok oznaczony jest innym kolorem i symbolem:

- Preferencje społeczne
- Preferencje poznawcze
- Preferencje emocjonalne
- Preferencje behawioralne
- Preferencje konsumenckie

Karty PersonalITY mogą służyć jako narzędzie do:

- Rozwoju osobistego i zawodowego
- Wzbogacania procesów coachingowych
- Ułatwienia komunikacji w zespołach
- Pogłębiania samoświadomości i empatii
- Inspiracji do twórczego myślenia i rozwiązywania problemów

Przykładowe ćwiczenie z kartami PersonalITY:

Mosty i bariery

**Przedsiębiorstwo Zaopatrzenia Szkół CEZAS Sp. z o.o.**

Łęczyńska 37, 20-309 Lublin,
NIP 7120165368, REGON 430362055
Nr tel. 81 525 85 51, Nr faks 81 525 86 93
E-mail: cezas@cezas.com.pl

Cel: pomoc uczestnikom w zrozumieniu i wyrażeniu własnych preferencji, a także w docenieniu różnorodności w grupie.

Opis: uczestnicy losują 3 karty i zastanawiają się nad pytaniami, które znajduje się pod obrazami. Każdy uczestnik wybiera opcje, które bardziej odzwierciedlają jego/jej preferencje, i dzieli się swoim wyborem z grupą, wyjaśniając swoją decyzję.

Następnie uczestnicy w parach omawiają, w jaki sposób ich preferencje mogą działać jako mosty lub bariery w komunikacji i współpracy.

Zastosowanie: ćwiczenie może być stosowane w różnych kontekstach, od warsztatów rozwojowych, przez team-building, po sesje coachingowe. Jest to świetny sposób na rozpoczęcie dyskusji o różnicach indywidualnych i tym, jak mogą one wpływać na relacje międzyludzkie.

Kilka innych przykładów ćwiczeń znajduje się w załączonej ulotce.

Zawartość pudełka:

55 kart 135 x 87 mm

Ulotka instruktażowa

Całość w etui