

Link do produktu: <https://cezas.com.pl/perspektywy-kariery-wizualizacja-celow-p-10190.html>



## PERSPEKTYWY KARIERY. WIZUALIZACJA CELÓW

Cena	<b>722,00 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępność - 3 dni</b>
Czas wysyłki	<b>15 dni</b>
Kod producenta	<b>PRZED SIEBIE</b>

### Opis produktu

## PERSPEKTYWY KARIERY. WIZUALIZACJA CELÓW

Autorka: Joanna Nawój-Połoczańska

**Praktyczne wsparcie dla doradców zawodowych, psychologów i coachów w pracy z młodzieżą powyżej 14 roku życia i osobami dorosłymi.**

#### W skład zestawu wchodzi:

1. Drewniane pudełko do przechowywania
2. Drewniana plansza z czterema wierzchołkami i stopniami
3. Lniany woreczek zawierający dwa pionki-ludziki i cztery tabliczki z cyframi
4. Podręcznik Użytkownika

Zestaw wykonany jest z drewna bukowego. Został zapakowany w sosnowe, pachnące żywicą pudełko, które może stanowić estetyczną, naturalną dekorację gabinetu.

#### Wizualizacja w oparciu o Zestaw jest pomocna w zakresie:

- poszukiwania i definiowania celów,
- podziału celu na etapy i zadania,
- szacowania zasobów i przeszkód,
- pogłębiania komunikacji intrapersonalnej,
- zapanowania nad poczuciem bezradności
- konstruowania i rekonstruowania kariery,
- pobudzania kreatywnego myślenia.

Seria pomocy edukacyjnych powstała jako alternatywa do podejścia opartego na „wypełnianiu kwestionariuszy”, promując refleksyjne podejście do życia i lepszą znajomość siebie. Drugie założenie obejmuje odejście od przebiegu sesji opartych wyłącznie „na słowie” – drewniana plansza i ruchome elementy mają **pobudzić wyobraźnię** w procesie **wizualizacji celu**, etapów jego realizacji i oszacowania niezbędnych zasobów. To sposób myślenia, dzięki któremu pomagamy spojrzeć na marzenia (edukacyjne, zawodowe) z bardzo **racjonalnej perspektywy**. Widząc w wyobraźni (i na planszy) zwizualizowane cele, możemy zdecydować, które z nich wybierzemy do realizacji opierając się na wiedzy zarówno o sobie, jak i czynnikach zewnętrznych.

Zestaw może stanowić **wsparcie np: przy wyborze szkoły ponadpodstawowej**. Cel jest wówczas wierzchołkiem – aby go osiągnąć, trzeba zastanowić się ile mamy: czasu, zasobów i motywacji. Czego i kogo potrzebujemy wybierając się w tę kilkuletnią podróż edukacyjną? Patrząc na zróżnicowaną ilość stopni stawiamy pytania: jak długa jest droga do zdobycia zawodu lekarza, elektryka, czy technika geodety? Czy cechy osobowe, ekonomiczne lub inne pozwolą nam na osiągnięcie



**Przedsiębiorstwo Zaopatrzenia Szkół CEZAS Sp. z o.o.**

Łęczyńska 37, 20-309 Lublin,  
NIP 7120165368, REGON 430362055  
Nr tel. 81 525 85 51, Nr faks 81 525 86 93  
E-mail: cezas@cezas.com.pl

---

celu?

Perspektywy Kariery tworzą także okazję do **pracy metaforami**, na przykład **bezdroża** - postać ludzika stoi na dole, dokładnie po środku podstawy wierzchołków i nie wie, w którą stronę wykonać pierwszy krok. Dlaczego jest on trudny? Co nas zatrzymuje w miejscu? Co się stanie, jeśli nie osiągniemy zamierzonego celu?

Każdy z Użytkowników może tworzyć inne scenariusze pracy z Zestawem posługując się własną wyobraźnią i potrzebami profesji.