

Link do produktu: <https://cezas.com.pl/poczucie-sprawstwa-narzedzie-terapeutyczne-sen075-p-10201.html>

POCZUCIE SPRAWSTWA - NARZĘDZIE TERAPEUTYCZNE (SEN075)

Cena	279,91 zł
Dostępność	Na zamówienie
Numer katalogowy	SEN075
Kod producenta	EMOCJE
Producent	Pracownia Psychoterapii

Opis produktu

POCZUCIE SPRAWSTWA

Autorka: dr Małgorzata Karolczuk

Dzięki temu narzędziu wzmocnisz w swoich klientach czy uczniach poczucie własnej sprawczości i pomożesz im w osiągnięciu ich celów. **Jest ono zaprojektowane z myślą o skutecznej pracy zarówno z dziećmi, nastolatkami, jak i dorosłymi. To uniwersalne i efektywne ćwiczenie możesz wykorzystać w gabinecie psychoterapeutycznym, w szkole czy podczas warsztatów coachingowych.**

Zadanie jest bardzo proste – uczestnik zapisuje konkretne sytuacje na paskach samoprzylepnych. Następnie nakleja je na drewnianych kołach, które odpowiadają kategoriom: „Masz wpływ”, „Nie masz wpływu”, „To zależy”. Może też oceniać, jak duży jest jego wpływ na dane sytuacje. Dzięki temu uczestnik ćwiczenia dostrzega swoje możliwości, a jednocześnie uczy się akceptować zjawiska, które są poza jego zasięgiem.

Ćwiczenie to pomaga budować poczucie własnej skuteczności, dodaje energii i siły do działania. Pozwala kształtować też poczucie wolności i własnej wartości. Dodatkową zaletą jest praca nad zasobami, które mogą zwiększać poczucie wpływu.

W skład narzędzia „Poczucie sprawstwa” wchodzi:

- 3 wysokiej jakości drewniane koła,
- dwustronna lista potrzeb,
- 35 przykładowych zasobów,
- 1 zasobnik ze znakiem zapytania
- gustowny niebieski woreczek na zasoby;
- praktyczny duży worek jutowy do przechowywania narzędzia,
- taśma z paskami samoprzylepnymi (długość: 5 m),
- 15 kolorowych kopert,
- instrukcja w pliku PDF.

Korzystając z tego narzędzia, będziesz skutecznie wspierać swoich klientów czy uczniów w rozwijaniu poczucia sprawstwa. A to wszystko w przyjemnej i atrakcyjnej formie!