

Link do produktu: <https://cezas.com.pl/rozpoznanie-i-opanowanie-emocji-karty-log210-p-10427.html>

ROZPOZNANIE I OPANOWANIE EMOCJI - KARTY (LOG210)

Cena	101,00 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	LOG210
Producent	IMPORT EU

Opis produktu

ROZPOZNANIE I OPANOWANIE EMOCJI - KARTY

Gra opisująca emocje to pierwszy krok do rozpoczęcia rozwijania świadomości emocjonalnej, osiągnięcia większej samokontroli i zarządzania prawidłowym regulowaniem emocji.

Pomaga identyfikować nasze własne indywidualne emocje, rozpoznawać je u innych ludzi i podejmować decyzje dotyczące naszego zachowania.

Zabawa wspiera rozwój w obszarze:

- Inteligencja emocjonalna
- Empatia i umiejętności społeczne
- Szacunek, równość, solidarność i integracja
- Słownictwo i płynność werbalna

Autorką WSKAZÓWEK DLA NAUCZYCIELA jest Mar Romera, Specjalista Rozwoju Inteligencji Emocjonalnej, Prezes Towarzystwa Pedagogicznego Francesco Tonucciego

Edukacja emocjonalna może przynosić efekty w każdym wieku. Może być szczególnie przydatna w przypadkach trudności z rozpoznawaniem, identyfikacją, empatią i socjalizacją emocji

W zestawie:

35 okrągłych kart wykonanych z grubego, odpornego, wysokiej jakości i bardzo trwałego kartonu. Wymiary kart – 9 cm średnicy.

w tym:

- **30 kart ze zdjęciami** różnych twarzy wyrażających 10 podstawowych rodzajów emocji (przyjemnych, nieprzyjemnych i neutralnych), z których każda posiada 3 stopnie intensywności. Stopień intensywności każdej z emocji określony jest liczbą koniczynek na odwrotnej stronie karty:

Intensywność słaba/niska

Intensywność umiarkowana/średnia

Intensywność silna/wysoka

- **5 kart koniczynka / Joker**

W zestawie znajduje się także spis kart przedstawiający wszystkie emocje wraz z odpowiadającymi im 3 zdjęciami, oraz propozycje gier i zabaw z kartami (do pobrania)



10 podstawowych emocji zilustrowanych na kartach:

PRZYJEMNE

1. Radość
2. Zainteresowanie
3. Podziw/zachwyt
4. Pewność

NIEPRZYJEMNE

5. Smutek
6. Złość
7. Wstręt
8. Strach
9. Poczucie winy

NEUTRALNE

10. Zdziwienie/zaskoczenie

Wiek: **2+, 2-99**