

Link do produktu: <https://cezas.com.pl/zdrowy-styl-zycia-zasady-zdroweg-zywienia-zestaw-plansz-pla102-p-4826.html>

ZDROWY STYL ŻYCIA. ZASADY ZDROWEG ŻYWIENIA ZESTAW PLANSZ (PLA102)



Cena	340,00 zł
Dostępność	Na zamówienie
Czas wysyłki	15 dni
Numer katalogowy	PLA102
Producent	ET - Szkolna Oficyna Wydawnicza

Opis produktu

ZDROWY STYL ŻYCIA. ZASADY ZDROWEG ŻYWIENIA ZESTAW PLANSZ

Zestaw dziewiętnastu zafoliowanych plansz formatu A3 + karty pracy + płyta CD, całość w trwałej teczce. Pomoc dydaktyczna wyjaśnia zasady zdrowego żywienia. Zawiera najnowszą piramidę zdrowego żywienia na 2016r.

Przeznaczenie:

1. Do wykorzystania w edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej przy realizacji treści z zakresu:
 - kształtowania prawidłowych postaw prozdrowotnych
 - kształtowania dobrych nawyków żywieniowych
2. Jako pomoc demonstracyjną dla nauczycieli.
3. Jako materiał ćwiczeniowy dla dzieci.

Materiał dydaktyczny zawiera:

- Kolorowe plansze formatu A-3, zafoliowane obustronnie, jednorodne graficznie;
- Kraty pracy dla dzieci do kopiowania, kolorowania i wycinania;
- Płytę CD ze wszystkimi planszami i kartami pracy z możliwością wielokrotnego drukowania;
- Sztwną teczkę z rączką do przechowywania zestawu

Spis kolorowych tablic formatu A3:

1. Zdrowy styl życia
2. Piramida zdrowego żywienia dla dzieci
3. Jemy owoce i warzywa do każdego posiłku
4. Warzywa - źródło zdrowia (witaminy, błonnik, mikroelementy)
5. Owoce - źródło zdrowia (witaminy, błonnik, mikroelementy)
6. Zasady zachowania się przy stole
7. Unikamy cukru i słodczy
8. Unikamy nadmiaru soli
9. Unikamy tłustych potraw. Regularnie jemy ryby morskie.
10. Unikamy napojów wysokosłodzonych i gazowanych.
11. Ile jest cukru w napojach?
12. Jedz posiłki 5 razy dziennie. Nie dojadaj między posiłkami.
13. Unikamy produktów wysoko przetworzonych na rzecz naturalnych.
14. Niezdrowe jedzenie.
15. Prowadzimy zdrowy tryb życia.
16. Zaczynaj dzień od gimnastyki porannej.
17. Uprawiaj różne sporty.
18. Wypoczywaj czynnie.
19. Palenie szkodzi zdrowiu. Przy dzieciach nie palimy.