

Link do produktu: <https://cezas.com.pl/zyj-zdrowo-i-bezpiecznie-zestaw-plansz-bio213-p-1728.html>

ŻYJ ZDROWO I BEZPIECZNIE - ZESTAW PLANSZ (BIO213)



Cena	199,00 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	BIO213

Opis produktu

ŻYJ ZDROWO I BEZPIECZNIE

Plansze te będą pomocne zarówno uczniom, jak i nauczycielom w realizacji zajęć związanych z profilaktyką. Zgromadzony materiał ukazuje z jakimi zagrożeniami styka się współczesny człowiek, jakie są tego konsekwencje. Bardzo dużym zagrożeniem dla zdrowia każdego z nas są: niktynizm, alkoholizm i narkomania. Plansze ukazują skutki wywołane używaniem narkotyków, paleniem papierosów czy pićem alkoholu. Ponadto przedstawiają sposoby właściwego odżywiania się, wykorzystania wolnego czasu oraz szkodliwości hałasu. Materiał do profilaktyki pt. "Żyj zdrowo i bezpiecznie", który zawiera 10 plansz, przeznaczonych dla klas IV- VI szkoły podstawowej i gimnazjalistów.

Tematy plansz:

1. Choroby cywilizacyjne i społeczne.
2. Alkohol a zdrowie człowieka.
3. Skutki palenia tytoniu.
4. Stop narkotykom.
5. Zdrowy styl życia - właściwe odżywianie.
6. Szkodliwe skutki hałasu.
7. Właściwe wykorzystanie czasu wolnego.
8. Komputer - korzyści i zagrożenia.
9. Mam poczucie wartości.
10. Terroryzm - zagrożeniem dla świata.

Zawartość:

- 10 plansz,
- 40 kart B-3.

Plansze oprawione są w listwy z zawieszką,
Poradnik metodyczny.